Patientinformation og samtykkeerklæring vedrørende kosmetisk behandling med Botulinum toxin A (1.0.0/1)

Udarbejdet af	**Thomas Kjær Uhlig, Speciallægeklinik for Kosmetisk Behandling**
Dato for seneste ajourføring	**24-11-2026**

Hvad er botulinum toxin?

Botulinum toxin er et renset proteinmolekyle udvundet af en bakterie. Toxinet har evnen til at hæmme de impulser fra nerver, der får muskler til at trække sig sammen. Toxinet har i mange år været brugt til at slappe hyperaktive muskler af. Det har siden tidligt i firserne også været en sikker og gennemprøvet måde at behandle strabismus (skelen) og blefarospasme (tics i øjenlåget).

Forventet resultat af behandlingen

Botulinum toxin bruges kosmetisk til at afslappe udvalgte ansigtsmuskler, hvilket bevirker en nedsat foldning af huden. Derved udglattes især dynamiske rynker (rynker som ses ved grimasseren) og i mindre udstrækning statiske rynker (dette er rynker som ikke forsvinder, selv når man strækker huden).

Således mindskes rynkerne.

Hvornår og hvor længe virker toxinet?

Behandlingen begynder at tage effekt efter 48 til 72 timer, og den maksimale effekt er først nået efter 1 eller 2 uger.

Effekten af behandlingen varer typisk 3 til 4 måneder.

Kontraindikationer / forsigtighedsregler

- Hvis du har betændelse i det område du ønsker behandlet.
- Hvis du er overfølsom over for Botulinum toxin A.
- Eventuelle kroniske sygdomme som påvirker muskulaturen, fx myasthenia gravis.
- Nedsat blodstørkningsevne evt. som følge af medicin.
- Hvis du er gravid eller ammer.
- Hvis du er under 18 år. Kosmetisk behandling må ikke udføres på personer under 18 år.
- Botulinum toxin A anbefales ligeledes ikke sammen med visse antibiotika (aminoglykosider, spørg lægen).

Har du en aktiv infektion på behandlingstidspunktet, som forkølelse eller influenza, er det vores erfaring, at behandlingen er mindre effektiv.

Bivirkninger / risici

Botulinum toxin indsprøjtninger er generelt set en sikker behandlingsmetode. Der kan forekomme bivirkninger, og disse optræder i reglen inden for de første få dage efter indsprøjtning, og varer sjældent mere end et par uger. Disse bivirkninger er dosisafhængige og varierer med de områder som behandles. Bivirkningerne går over af sig selv, når virkningen aftager. Et hængende øjenlåg kan i ventetiden ofte afhjælpes med øjendråber.

Almindelige (ses hos 1-10 ud af 100 behandlede)

- Hævelse eller blåt mærke på indstiksstedet
- Forbigående hovedpine
- Midlertidig sænkning af øjenbryn eller øjenlåg

Ikke almindelige (ses hos 1-10 ud af 1000 behandlede)

- Kløen, hududslæt eller allergisk reaktion
- Mundtørhed
- Formindskelse af musklens størrelse
- Forbigående synsforstyrrelser eller øjentørhed
- Lettere kvalme

Fortsættes på bagsiden

Meget sjældne (ses hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede)

- Toxinet kan virke uden for behandlingsområdet og give synke-, tale- eller vejrtrækningsbesvær eller udtalt muskelsvaghed. Det er især beskrevet ved høje doser til medicinsk behandling. Får du disse symptomer, skal du straks søge læge.

Der er ikke beskrevet varige skader efter kosmetisk behandling med botulinum toxin. Ved gentagne behandlinger kan kroppen i sjældne tilfælde danne antistoffer, så virkningen bliver mindre.

Om behandling af tyggemuskulaturen

Særligt ved behandling af tyggemuskulaturen (m. masseter) opleves ofte et par dages træthed / svækkelse af tyggemuskulaturen i forbindelse med at behandlingseffekten indtræder. Den kosmetiske effekt på den nedre del af ansigtet ses typisk efter 6-8 uger og er maksimal efter ca. 4 måneder.

Om denne information og samtykkeerklæring

Du skal modtage skriftlig information om behandlingen og efterfølgende mundtlig information. Du har ret til en bisidder ved modtagelsen af den mundtlige information.

Denne information og samtykkeerklæring er udarbejdet for at opfylde lovens og Sundhedsstyrelsens krav om patient-information og informeret samtykke i forbindelse med kosmetisk kirurgi og behandling.

Resultatet af Styrelsen for Patientsikkerheds seneste tilsyn med klinikken kan ses på stps.dk og på tku.dk under Patientsikkerhed.

Samtykke til behandling

Jeg har besvaret spørgsmålene ærligt om min medicinske historik.

Jeg har, i nævnte rækkefølge, modtaget skriftlig og mundtlig information om behandlingen. Jeg har forstået de risici der måtte være i forbindelse med behandling med botulinum toxin og giver mit samtykke til behandlingen.

Der kan tidligst gives samtykke til behandlingen 2 dage efter, at du har modtaget den mundtlige information.

CPR-nummer	Navn
Frederiksberg d. ____ / ____ 20____	Underskrift