Patientinformation og samtykkeerklæring vedrørende kosmetisk behandling med hyaluronsyrefiller (1.1.0/1)

Udarbejdet af	**Thomas Kjær Uhlig, Speciallægeklinik for Kosmetisk Behandling**
Dato for seneste ajourføring	**24-11-2026**

Hvad er hyaluronsyrefiller?

Ikke permanente fillers som hyaluronsyreprodukterne er sterile geler, der består af stabiliseret hyaluronsyre.

Forventet resultat af behandlingen

Gelen injiceres i huden for at mindske linjer, rynker og furer i ansigtet og forme læber og ansigtskonturer.

Hvornår og hvor længe virker behandlingen?

Behandlingsresultatet er oftest synligt umiddelbart efter behandlingen.

Afhængigt af hvilket område der behandles, hudtype og injektionsteknik, kan effekten af behandlingen med hyaluronsyrefiller holde 3-12 måneder (læber ca. 6-9 måneder), men undertiden i kortere eller længere tid. Opfølgningsbehandling hjælper med at bevare det ønskede resultat.

Kontraindikationer / forsigtighedsregler

- Hvis du har betændelse i det område du ønsker behandlet.
- Hvis du er overfølsom over for hyaluronsyre eller lokalbedøvelse (lidokain), som mange fillere indeholder.
- Nedsat blodstørkningsevne evt. som følge af medicin.
- Ved større fillerbehandlinger kan det være en god idé at holde pause med fiskeolie 4-5 dage før behandlingen, da det kan mindske risikoen for blå mærker.
- Hvis du er gravid eller ammer.
- Hvis du er under 18 år. Kosmetisk behandling må ikke udføres på personer under 18 år.
- Hvis du tidligere er behandlet med permanente fillers i det område der ønskes behandlet.
- Har du tendens til forkølelsessår (herpes), kan behandling omkring munden udløse et udbrud. Fortæl det før behandlingen.
- Hvis du har en autoimmun sygdom eller får immundæmpende behandling, må det komme an på en individuel vurdering.

Bivirkninger / risici

Efter behandlingen kan der forekomme visse reaktioner, som er almindelige i forbindelse med injektioner. Disse reaktioner er blandt andet rødme, hævelse, smerte, kløe og ømhed ved behandlingsstedet. De er normalt lette til moderate og går som regel over af sig selv efter nogle dage.

Nogle patienter kan opleve, at filleren føles som små kugler i f.eks. læberne. Dette vil typisk forsvinde i løbet af et par måneder.

Andre typer af reaktioner er sjældne, men enkelte patienter har oplevet lokale, allergiske reaktioner efter en eller flere injektioner. Reaktionerne har normalt været lette til moderate og har begrænset sig selv med en gennemsnitlig varighed på to uger. I sjældne tilfælde har sådanne reaktioner varet i flere måneder.

I meget sjældne tilfælde er der forekommet forlænget fasthed, betændelse eller en blålig misfarvning ved behandlingsstedet. Disse reaktioner kan udvikles uger eller måneder efter injektionerne og kan vare i flere måneder, men går normalt over med tiden.

Meget sjældent kan filleren komme ind i eller trykke på et blodkar. Det kan nedsætte blodforsyningen til huden og give sårskorpe, dødt væv og overfladisk arvæv. Yderst sjældent er der beskrevet synstab, som kan være varigt, efter behandling omkring næse, pande og øjne. Får du kraftige smerter, bleg eller marmoreret hud eller synsforstyrrelser under eller efter

Fortsættes på bagsiden

behandlingen, skal du straks kontakte os, så filleren kan opløses. Kan du ikke komme i kontakt med os med det samme, så ring 112.

Hyaluronsyrefiller kan fjernes ved at injicere et enzym (hyaluronidase), som opløser filleren.

Ved behandling omkring øjnene ses ofte forbigående hævelse. Generelt ses tendensen til hævelse at være større jo løsere huden er i behandlingsområdet.

Om denne information og samtykkeerklæring

Du skal modtage skriftlig information om behandlingen og efterfølgende mundtlig information. Du har ret til en bisidder ved modtagelsen af den mundtlige information.

Denne information og samtykkeerklæring er udarbejdet for at opfylde lovens og Sundhedsstyrelsens krav om patient-information og informeret samtykke i forbindelse med kosmetisk kirurgi og behandling.

Resultatet af Styrelsen for Patientsikkerheds seneste tilsyn med klinikken kan ses på stps.dk og på tku.dk under Patientsikkerhed.

Samtykke til behandling

Jeg har besvaret spørgsmålene ærligt om min medicinske historik.

Jeg har, i nævnte rækkefølge, modtaget skriftlig og mundtlig information om behandlingen. Jeg har forstået de risici der måtte være i forbindelse med behandling med hyaluronsyre-produkter og giver mit samtykke til behandlingen.

Der kan tidligst gives samtykke til behandlingen 2 dage efter, at du har modtaget den mundtlige information.

CPR-nummer	Navn
Frederiksberg d. ____ / ____ 20____	Underskrift