Patientinformation og samtykkeerklæring vedrørende kosmetisk øjenlågskirurgi (1.2.0/1)

Udarbejdet af	**Thomas Kjær Uhlig, Speciallægeklinik for Kosmetisk Behandling**
Dato for seneste ajourføring	**24-11-2026**

Forventet resultat af behandlingen

Operationen foretages for at fjerne overskydende hud på øvre og/eller nedre øjenlåg, samt eventuelt frembulende fedtvæv. Desuden kan der foretages diverse korrigerende operationer af arvæv eller uønskede vækster på øjenlågene.

Hvor længe varer resultatet?

Da huden i ansigtet ændrer sig med tiden, kan der blive behov for operation igen på et senere tidspunkt, typisk 10-15 år senere.

Hvordan foregår operationen?

Indledningsvis afvaskes huden, og der laves en optegning af den hud som skal fjernes. Der lægges lokalbedøvelse i øjenlåget. Dette kan du godt mærke, men det er meget hurtigt overstået. Efterfølgende fjernes det markerede hudområde og eventuelt frembulende fedtvæv. Til slut lukkes huden med en sutur, som typisk fjernes 1 uge senere.

Kontraindikationer / forsigtighedsregler

Da operationen foretages på kosmetisk indikation, skal du være sikker på, at det er det rigtige valg for dig.

- Hvis du har tendens til at danne store eller fortykkede ar (keloid), bør du ikke opereres.
- Hvis du lider af unaturlig blødningstendens eller tørre øjne, må det komme an på en individuel vurdering, hvorvidt du kan opereres eller ej.
- Hvis du er under 18 år. Kosmetisk behandling må ikke udføres på personer under 18 år.

Bivirkninger / risici

Indgrebet regnes generelt som et meget sikkert indgreb, dog er der enkelte risici forbundet med operationen.

- Næsten alle patienter får hævede øjenlåg og øjenomgivelser. Dette er normalt og forsvinder typisk efter 1-2 uger. I enkelte tilfælde kan hævelsen vare 1-2 måneder.
- En del patienter får en blødning under huden, som kan give anledning til blå mærker.
- Der kan ses sårinfektion eller blødning fra såret efter operationen. Dette er oftest ukompliceret, men kan dog kræve en ekstra konsultation.
- Der er en risiko for udvikling af tørre øjne, dette er oftest midlertidigt, og kan klares med øjendråber.
- Ved fjernelse af for meget hud fra øjenlåget kan der opstå en lukkedefekt, hvilket kan medføre en udtørring af øjet.
- Ved operation af nedre øjenlåg ses det i sjældne tilfælde, at man kan få et hængende nedre øjenlåg. Dette ville i så fald kunne korrigeres med et opstrammende indgreb.
- Let asymmetri, små hvide cyster i arret eller behov for en mindre korrektion kan forekomme.
- I store studier er der beskrevet blødning i øjenhulen hos ca. 1 ud af 2.000 operationer. Den kan i yderst sjældne tilfælde give varigt synstab, beskrevet hos ca. 1 ud af 20.000–30.000. Dette er stort set kun beskrevet ved operation af nedre øjenlåg og oftest ved fjernelse af frembulende fedtvæv.

Får du tiltagende smerter, en hævelse der bliver ved med at vokse, eller nedsat syn efter operationen, skal du straks kontakte os.

Information

For at nedsætte risikoen for blødninger og unødig hævelse efter operationen, skal vi bede dig ophøre med naturmedicin, fiskeolie, levertran, E-vitamin, Q10 og grøn te, fra 7 dage inden

Fortsættes på bagsiden

operationen, til trådene er fjernet 1 uge efter operationen. Dette gælder også for blodfortyndende medicin. Dog skal midlertidigt ophør med medicin altid aftales med din behandlingsansvarlige læge.

Om denne information og samtykkeerklæring

Du skal modtage skriftlig information om behandlingen og efterfølgende mundtlig information. Du har ret til en bisidder ved modtagelsen af den mundtlige information.

Denne information og samtykkeerklæring er udarbejdet for at opfylde lovens og Sundhedsstyrelsens krav om patient-information og informeret samtykke i forbindelse med kosmetisk kirurgi og behandling.

Resultatet af Styrelsen for Patientsikkerheds seneste tilsyn med klinikken kan ses på stps.dk og på tku.dk under Patientsikkerhed.

Samtykke til behandling

Jeg har ærligt besvaret spørgsmålene om min medicinske historik.

Jeg har, i nævnte rækkefølge, modtaget skriftlig og mundtlig information om behandlingen. Jeg har forstået de risici der måtte være i forbindelse med kosmetisk øjenlågskirurgi og giver mit samtykke til behandlingen.

Der kan tidligst gives samtykke til behandlingen 2 dage efter, at du har modtaget den mundtlige information.

CPR-nummer	Navn
Frederiksberg d. ____ / ____ 20____	Underskrift